Seit 1974 begleite ich Menschen auf ihrem Entwicklungsweg hin zu Gesundheit, Lebensfreude und Erfülltheit im Leben, zunächst als Krankenschwester, seit 1994 als Heilpraktikerin in eigener Praxis, ab 2006 mit dem Schwerpunkt Alcelsa.

All mein erworbenes Wissen und meine langjährige Erfahrung fließen in ihrer Essenz in meine Begleitung mit Alcelsa ein und finden einen völlig neuen Ausdruck im Einklang von Seelen- und Körpererleben.

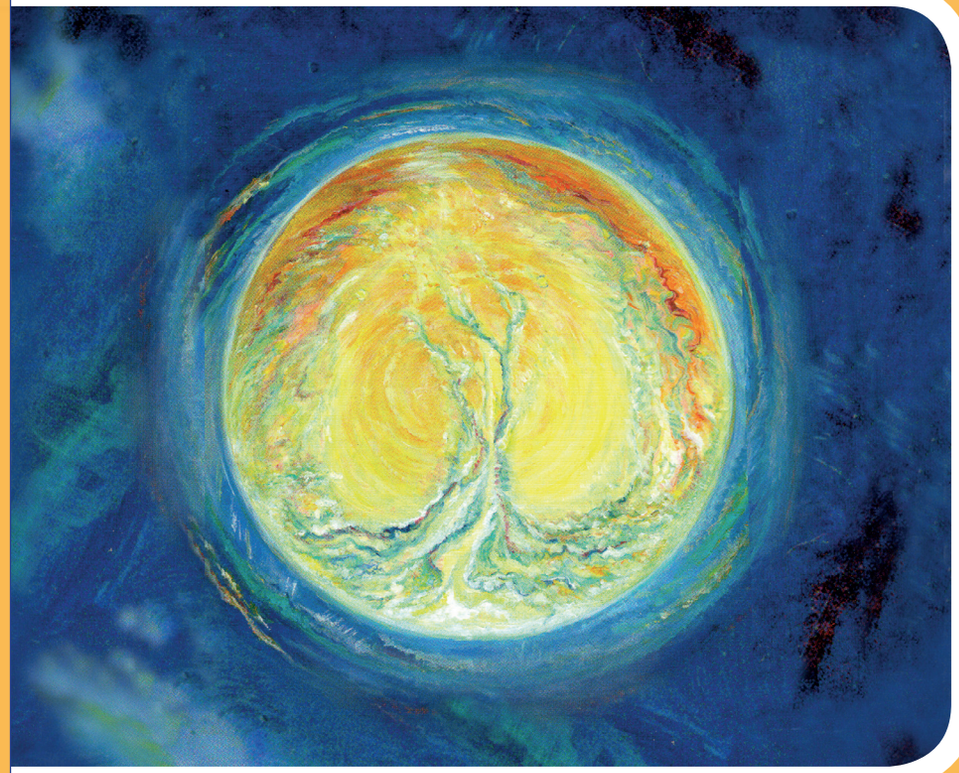
Angelika Porath
Alcelsa Begleiterin
Heilpraktikerin

Davenstedter Str. 37
30449 Hannover

Tel.: 0511 - 210 08 19
www.angelika-porath.de

Wochenend-Seminar

Wechsel und Wandel im Leben



Bewusst leben mit Alcelsa®

Alcelsa ist eine ganzheitliche Methode Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten.

Wechsel und Wandel im Leben

In unserem alltäglichen Leben erleben wir ständigen Wechsel und Wandel. Wir atmen ein und aus, erwachen und legen uns schlafen… Unser gesamtes Leben vollzieht sich in wechselnden Phasen von der Geburt über die Kindheit in die Pubertät, Wechseljahre, Alter bis hin zum Tod und darüber hinaus. Wir erleben Veränderungen im Arbeitsleben, im Wohnungswechsel, in Beziehungen…Das Außen verändert sich, so wie wir das aktuell sehr stark erleben und unser Inneres ist damit in Resonanz.

Für Veränderungen brauchen wir: Bewusstheit über unsere Situation, Ausrichtung auf das erfüllende Neue, klare Entscheidungen und Entschiedenheit. So entsteht Raum, in dem das Kommende, das Neue Platz hat und das Alte fällt von selbst ab.

Wenn wir uns anstehenden Veränderungen verweigern oder entziehen, dann spüren wir dies in Form von Widerständen. Diese machen sich auf verschiedenste Art und Weise bemerkbar. Körperlich können Schmerzen und/oder Bewegungseinschränkungen entstehen oder wir sind kraftlos und müde. Emotional fühlen wir Unlust, wir sind gereizt oder weinerlich. Uns plagen Sätze wie „das geht nicht“ „das kann ich nicht“ oder unsere Gedanken kreisen und kreisen…

- Sind Sie gerade in einer Veränderungssituation und stecken fest oder spüren Widerstände?
- Sie sind in Veränderung, doch der Prozess ist zäh, schwierig?
- Sie möchten gerne für zukünftige Lebensentscheidungen und Umsetzungen etwas an die Hand bekommen?

Mit diesem Seminar lade ich Sie ein, mit Ihrem aktuellen Thema in Berührung zu kommen und Veränderung zu zu lassen oder einfach sich und den eigenen Körper neu zu erfahren.

Mit ausgewählten, spezifischen Methoden aus dem Alcelsa für den Körper, die Atmung, die Wahrnehmung, u.a. sind wir mal bewegt, mal in Stille in Kontakt mit uns selbst und lassen Wandlung geschehen.

Ich freue mich auf ein Wochenende der wunderbaren Wandlung des Lebens auf der Erde.

Zum Seminar bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte,
Heft, Buntstifte, großes Tuch und einen Gegenstand,
der beim Wandeln unterstützt

Seminarort:	Gästehaus Sommer Schwaighofstr. 85, Tegernsee Süd
Seminarzeit:	Samstag, 5.Nov. 2022 9:30-18:30 Uhr Sonntag, 6. Nov. 2022 9:30-15:00 Uhr
Kosten:	Kosten: 195.- €
Anmeldung	bitte bis 14. Okt. 2022, siehe Anmeldeformular

Angelika Porath
Davenstedter Str. 37
30449 Hannover

Telefon: 0511 - 210 08 19

E-Mail: angelikaporath@web.de